

Cranio-sacrale therapie

Cranio-sacrale therapie (CST) is een manier van evalueren en behandelen van het cranio-sacraal systeem dmv een zachte 'hands-on' behandelingswijze waarbij de therapeut een zeer lichte druk gebruikt.

Zwangerschap en geboorte

Een vlotte zwangerschap en een natuurlijke geboorte bieden de beste start die een baby kan hebben. Door interne of externe omstandigheden is het mogelijk dat het niet zo ideaal verloopt. Gedurende de zwangerschap kan de baby moeilijke momenten meemaken in de baarmoeder.

We spreken van probleem-geboorten bij een aangezichtsligging, keizersnede, stuitligging, meerlingzwangerschap & - bevalling... of bevallingen die gepaard gaan met stressfactoren zoals lange weeën, vacuümverlossing, tangverlossing, epidurale verdoving, duwen op de buik, navelstreng om de nek, langdurende geboorte, voortijdig breken van vliezen, ziekenhuisopname en andere oorzaken.

Maar ook vlotte en gemakkelijke geboorten kunnen het craniale systeem stresseren.



Huilbaby

Een baby huilt gemiddeld anderhalf uur per dag. Als de baby echter blijft doorhuilen zonder enige reden dan spreken we van een huilbaby. Het is belangrijk te weten dat het huilen niet jouw schuld is, neem het gedrag van de baby niet persoonlijk op.

De baby huilt niet 'communicatief', hij huilt, kijkt altijd op dezelfde toon. Daardoor is het niet te horen of te onderscheiden of de baby honger heeft, slaperig of boos is.

De baby is erg schrikachtig : het minste of zelfs geen geluid veroorzaakt een heftige schrikreactie, waardoor de baby luid schreeuwend wakker wordt.

Veel huilbaby's hebben hoofdpijn. De baby ligt dan ook graag met de schedel ergens tegenaan, zoals een spijltje of de bovenkant van het bedje.

De oogjes van de baby zijn naar boven gericht en kijken je niet echt aan.

Huilbaby's hebben in de meeste gevallen een overstrekte houding. Ze hebben overspannen rug- en beenspieren.

Een huilbaby zit niet goed in zijn/haar vel en voelt zich in de nabijheid van de ouder meer op zijn gemak. De overprikkelde baby wil daarom niet alleen in bed liggen. Extra prikkels zoals baby massage of een badje geven zijn vaak niet aangewezen voor de reeds overprikkelde huilbaby's.

Tips voor ouders

Het huilen geeft luid en duidelijk aan dat de baby wat te vertellen heeft.

Probeer inzicht te krijgen in het huilen. Huilen is een ontladen van de opgebouwde spanning en leidt uiteindelijk tot ontspanning.

Hou de baby zacht en stevig in je armen en maak oogcontact. Praat nauwelijks of niet en zit heel stil zonder hem op en neer te laten veren of heen en weer te wiegen.

Het is in het algemeen beter de baby terug in een foetushouding te brengen. De baby zal in het begin tegenwerken door de spanning die in het lijfje zit, maar neem de tijd zodat de baby tot rust kan komen.

Inbakeren kan een optie zijn als de baby heel onrustig is en overdreven schrikreacties heeft.

Indien de baby overstuurd is, is het zinvol om te gaan kijken. Vaak helpt het al als de volwassene de handen op de baby legt en de baby rustig toespreekt. Uit bed halen is weer een prikkel die overbodig is.

Probeer niet te troosten of te sussen maar blijf met aandacht bij het kind.

Rust en regelmaat zijn van essentieel belang.

Kwalificaties Ines Devulder

- Ø Kinesitherapie
- Ø Cranio-Sacraal Therapeut
Upledger Instituut België en Nederland
 - ü CST I en II
 - ü SER I en II
 - ü Pediatrie I en II
 - ü Advanced CST I
 - ü Psycho-pathologie I

Behandelingen

- Ø Cranio-Sacrale Therapie
- Ø Cranio-Sacrale Pediatrie
- Ø Somato Emotional Release

Duur van een behandeling varieert van een half uur tot een uur

€ 55 per behandeling

Consultatie op afspraak, zowel in Winksele-Leuven als in Tienen

Tel 016- 48 23 04
Gsm 0472- 22 43 58

Meer info en andere activiteiten:
www.stillpoint.be

Routebeschrijving

Vanuit Leuven

Brusselse Steenweg richting Brussel.
Na 2 km slaat u rechtsaf aan de blauwe pijl met 'Winksele Centrum' en 'Herent'.
Er is parkeergelegenheid voor of naast het huis.

Vanuit Brussel

E 40 richting Luik
E 314 richting Leuven
Afrif 17 'Winksele'. Na de afrif neemt u links op de Brusselse Steenweg. Na 2 km slaat u rechtsaf aan de blauwe pijl met 'Winksele Centrum' en 'Herent'.
Er is parkeergelegenheid voor of naast het huis.

Vanuit Hasselt

E 314 richting Leuven
Afrif 17 'Winksele'
Na de afrif neemt u rechts op de Brusselse Steenweg. Na 2 km slaat u rechtsaf aan de blauwe pijl met 'Winksele Centrum' en 'Herent'.
Er is parkeergelegenheid voor of naast het huis.

Openbaar vervoer

Bus 358, 352 of 351
Bushalte Schoonzicht

HUILBABY

CRANIO-SACRALE THERAPIE



Wanneer het probleem duidelijk is
Maar de oorzaak onbekend

Termerestraat 10
3020 Winksele - Leuven

Tel 016 - 48 23 04
Gsm 0472 - 22 43 58

ines.devulder@stillpoint.be
www.stillpoint.be