

Cranio-Sacrale therapie

Cranio-Sacrale therapie (CST) is een zachte "hands on" behandelingswijze waarbij de therapeut een zeer lichte druk (5 gram) gebruikt.

De bedoeling van de therapie is om je algehele gezondheidstoestand te verbeteren, de weerstand tegen ziekte te verhogen, de negatieve effecten van stress weg te nemen en het natuurlijke genezingsproces van het lichaam te stimuleren. Bij ernstige klachten wordt doorverwezen naar de (huis)arts.

Cranio-Sacraal Systeem

Het Cranio-Sacrale systeem bestaat uit de membranen en het hersenvocht die de hersenen, ruggemerg en sacrum omgeven en beschermen. Het wordt omringd door de beenderen van de schedel (het craniale deel) en strekt zich uit naar de beenderen van het bekken (het sacrale deel).

Binnen het cranio-sacraal systeem vindt een beweging plaats die we het cranio-sacraal ritme noemen. Dit ritme is onafhankelijk van ademhaling en hartslag en is overal op het lichaam te palperen.



Voor moeders, baby's en kinderen

Tijdens de zwangerschap kunnen oude en nieuwe pijnen opduiken. Deze kunnen verholpen worden tijdens CST-therapie zodat de moeder in haar opberbeste conditie is voor de geboorte. Het is ook belangrijk om de moeder na de bevalling te behandelen. Postnatale depressie en borstvoedingsproblemen kunnen zich voordoen.

Pasgeboren baby's kunnen reeds vele klachten hebben. Waardoor het prille begin in dit leven niet zo aangenaam verloopt. Ze kunnen last hebben van buikkrampen (koliek), slaapproblemen, hyperactiviteit en constant huilen, voedingsproblemen (reflux) en ademhaling- of spijsverteringsproblemen. Problemen met borstvoeding zoals indien de baby slecht zuigt of zich steeds verslikt.

Andere klachten kunnen zijn: chronische midden-oorontstekingen, verzwakte weerstand, slaapproblemen, irritaties, onrustigheid, strabismus, neurologische problemen, ... Deze klachten kunnen te wijten zijn aan een moeilijke zwangerschap of een traumatische geboorte.

Bij kinderen kunnen zich de volgende problemen uiten: een vertraagde spraakontwikkeling, motorische achterstand, concentratie-moeilijkheden, onzekerheid en faalangst, een laag gevoel van eigenwaarde, eczeem, allergieën, ADHD (hyperactiviteit), bedwateren, dyslexie en dyscalculie, autisme, Down's syndroom, cerebral palsy...

Voor iedereen

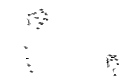
Cranio-sacrale therapie is effectief voor mensen van alle leeftijden en wordt met veel succes toegepast bij verschillende gezondheidsklachten. Hieronder vallen: chronische pijnen, hoofdpijn, migraine, kaakgewrichtsklachten (TMJ), scoliose, oogstoornissen, coördinatiestoornissen, leer- en gedragsproblemen, chronische vermoeidheid, depressie, rug- en nekpijn, sinusproblemen, emotionele of posttraumatische problemen, duizeligheid, R.S.I., slaapproblemen, whiplash, bekkeninstabiliteit, problemen met seksualiteit, incontinentie, ...

Het brengt ook verlichting bij ernstige aandoeningen: hartproblemen, Alzheimer, Parkinson, multiple sclerose, hormonale problemen, schildklierproblemen, rheuma, fibromyalgie...

Bij psychische klachten zoals: rusteloosheid, depressiviteit, burn-out, rouwprocessen, traumaverwerking, doorbreken van patronen of niet los kunnen laten van emoties, concentratieproblemen, relatie- of gedragsproblemen...



Still



Point